

CENTRO DE PSICOLOGÍA VENTURA

PsicoTerapia / AutoConocimiento / Desarrollo Personal



Dirigido por Psicóloga

Plazas limitadas: máximo 12 personas

COSTE COMPLETO 6 TALLERES: 90€

19 oct / 2 nov / 16 nov / 30 nov / 14 dic / 28 dic

CICLO EN POSITIVO

Psicología Positiva Aplicada

Jueves alternos de 20.00 a 22.00 h



REQUISITOS

Ser mayor de edad y poseer capacidad socioafectiva para interactuar en grupo con **respeto** y **atención**.

A quien va dirigido: personas que desean aumentar su bienestar emocional a través de las herramientas de la psicología positiva.


Qué haremos: dinámicas individuales y grupales para desarrollar el optimismo, la gratitud, la resiliencia, las fortalezas personales, el bienestar y la autoestima.

Características: 6 talleres de 2 horas con un máximo de **12 personas**. Coordinado y dirigido por **psicóloga**.

Centro Sanitario Nº 5024067
c/ San Pascual Bailón 6, Local
50017 ZARAGOZA
www.centropsicologiaaventura.es

INSCRIPCIONES

info@centropsicologiaaventura.es

 695 55 34 61