

CENTRO DE PSICOLOGÍA VENTURA

PsicoTerapia / AutoConocimiento / Desarrollo Personal



**ACTIVIDAD
GRATUITA**

**MINDFULNESS
AUTODIDACTA**

MENSUAL
3 encuentros

4º VIERNES de cada mes 19.00-20.00
Inicios: Oct 2017/Ene 2018/Abr 2018



REQUISITOS

Ser mayor de edad y poseer capacidad socioafectiva para interactuar en grupo con **respeto** y **atención**.

A quien va dirigido: estás interesado en realizar el curso gratuito online MBSR de Palause Mindfulness y te gustaría compartir la experiencia y la motivación con otras personas que también desean hacer el curso.

Características: encuentros mensuales de una hora de duración en un grupo estable con un máximo de **12 personas**.

Coste: gratuito.

Importante: para la estabilidad del grupo es necesario que puedas comprometerte a **asistir regularmente**.

Centro Sanitario Nº 5024067
c/ San Pascual Bailón 6, Local
50017 ZARAGOZA
www.centropsicologiaventura.es

Reserva de plazas
info@centropsicologiaventura.es

 695 55 34 61