

CENTRO DE PSICOLOGÍA VENTURA

PsicoTerapia / AutoConocimiento / Desarrollo Personal



**TALLER
GRATUITO**

EN POSITIVO

Introducción a la Psicología Positiva
Viernes (Consultar fechas)
de 20.30 a 22.00



REQUISITOS

Ser mayor de edad y poseer capacidad socioafectiva para interactuar en grupo con **respeto** y **atención**.

A quien va dirigido: personas que desean conocer los principios de la psicología positiva para aplicarlos a su vida diaria


Hablaremos de: felicidad, bienestar, optimismo, gratitud, fortalezas

Características: taller de 1,5 horas de duración en un grupo con un máximo de **12 personas**. Coordinado y dirigido por **psicóloga**.

Coste: gratuito.

Centro Sanitario Nº 5024067
c/ San Pascual Bailón 6, Local
50017 ZARAGOZA
www.centropsicologiaventura.es

IMPRESINDIBLE
Reserva de plazas
info@centropsicologiaventura.es

 695 55 34 61